

DEN GAMLE AVLSGÅRD

refugium for kursus, kreativitet og behandling

Sommeren 2011

Tirsdag	07. juni	Musikarrangement med spisning kl. 18.00 Tilmelding: 75 41 18 06 eller info@dengamleavlsgaard.dk
Lørdag - Søndag	18.-19. juni	Meditationsweekend v/Karen Lund Andersen Husk tilmelding
Torsdag	23. juni	Sankt Hans-bål med spisning på Den Gamle Avlsgård Husk tilmelding på 75 41 18 06 eller info@dengamleavlsgaard.dk
Mandag - Fredag	04. - 08 juli	5-dages intensivt yoga- og meditationskursus Tilmelding: aj@aofsydjylland.dk
Tirsdag	02. august	Fællesspisning kl. 18 Tilmelding: 75 41 18 06 eller info@dengamleavlsgaard.dk
Mandag - Fredag	22. - 26. august	5-dages intensivt yoga- og meditationskursus Tilmelding: aj@aofsydjylland.dk
Onsdag	31. august	Foredrag om bæredygtig ledelse med Steen Hildebrandt
Torsdag	22. september	Foredrag "10 Tips til Kærligheden" Pris 150,- Tilmelding nødvendig.



Den Gamle Avlsgård på Facebook

Synes godt om

37

Sommeren er kommet til Den Gamle Avlsgård. I haven springer syrenerne ud og vores nye anlægsgartner har anlagt flotte nye bede fyldt med duftende blomster. På havemøblerne har vi fået flotte nye hynder og på væggene indenfor er der kommet nye smukke malerier. Har I lyst til at komme forbi og kigge, skal I (som altid) være yderst velkomne.

Vi glæder os til at se jer!

Musikarrangement med spisning



Tirsdag den 7. juni er der fællesspisning med mad tilberedt af Anne Sørensen. Efterfølgende har Den Gamle Avlsgård inviteret Julie Brorson (pianist) og Sofie Meyer (violinist) til at komme og underholde.

Aftenen slutter kl. 20.30

Pris: kr. 200,-

Tilmelding nødvendig til Den Gamle Avlsgård på tlf. 75 41 18 06 senest fredag d. 3. juni
Eller på info@dengamleavlsgaard.dk

Brændt heks!

23. juni 2011:

Sankt Hans-aften på Den Gamle Avlsgård med bål og "brændt heks".

Buffeten står vores kok Per Mandrup for.

Pris pr. person: 150,-

Børn u. 12 år: halv pris og børn u. 2 år: gratis.

Tilmelding på tlf. 75 41 18 06 eller info@dengamleavlsgaard.dk

Følg med på vores hjemmeside, hvor du kan se afsløringen af Årets Båltaler.



Meditationsweekend

Underviser: Karen Lund Andersen

Lørdag - søndag d. 18. og 19. juni

Nye malerier af lokal kunstner



På væggene på Den Gamle Avlsgård er der kommet nye malerier op. Det er den lokale kunstner Sólvá Gunnarsson Olsen, der foreløbig indtil august, står bag de flotte billeder, der bl.a. kan ses i vores reception.

Alle interesserede er velkomne til at kigge forbi og nyde synet i vores faste åbningstider:

Mandag - Torsdag 9.00 - 15.30

Fredag 9.00 - 14.00

Modeshowet var en kæmpe succes



Tirsdag d. 3. maj afholdt Charles Design et yderst vellykket modeshow på Den Gamle Avlsgård. Den nye kollektion blev vist frem og publikum fik lejlighed til at mærke på stofferne og udspørge modelerne om tøjet.

Maden stod Anne Sørensen for og den velmagende buffet blev nydt af de mange fremmødte.

På Den Gamle Avlsgårds facebook side har vi lagt et lille udvalg af billeder, så der er mulighed for at nyde tøjet, hvis man var forhindret i at deltage.

Husk at sætte kryds i kalenderen d. 1. november, hvor efterårskollektionen fra Charles Design vil blive præsenteret ved et lignende arrangement.

5 dages intensivt yoga- og meditationskursus

Sommerferiekursus med Skandinavisk Yoga og Meditationsskole

Underviser: Jens Møller

For dig, som vil kombinere ferie med intensiv træning i en række afvekslende forløb arbejder vi med krop, åndedræt, afspænding, koncentration og meditationsøvelser og teknikker som supplerer hinanden og tilsammen udgør en helhed. Du lærer bl.a. hele meditaionen Energiens Kilde. Bagefter kan du bruge de enkelte dele, som du har lyst til.

Pris 750,-

650,- for 18-24 årige samt personer over 60 år bosiddende i Esbjerg kommune.

Tilmelding på aj@aofsydjylland.dk



Foredrag:

Bæredygtig ledelse

Foredragsholder: Professor og ph.d. Steen Hildebrandt

Torsdag d. 31. august kl. 8 - 10

Steen Hildebrandt, Ph.D., er professor i organisations- og ledelsesteori på Institut for Ledelse, Aarhus Universitet. Medstifter af og bestyrelsesformand for rådgivningsvirksomheden Hildebrandt & Brandt A/S.

Professor Steen Hildebrandt fra Handelshøjskolen, Aarhus Universitet vil forsøge at tegne nogle billeder af, hvor dansk ledelse er på vej hen i disse år, hvor globalisering og finanskriser bringer voldsom uro og mange muligheder. Hvad skal Danmark leve af i fremtiden er et af de spørgsmål, han vil tale om; han vil tale om bæredygtig udvikling og bæredygtig ledelse - både som krav og som store muligheder for forretningsudvikling, forskning, uddannelse, kompetenceudvikling mm. Desuden vil han tale om ledelse generelt, krav til ledelse og ledere.

Foredrag:

10 Tips til Kærligheden

Foredragsholder: Jesper Strange Rasmussen

Torsdag d. 22. september

Et levende og humoristisk foredrag, som handler om, hvordan du finder - genfinder kærligheden enten i det forhold du er i eller et nyt forhold. Men dybest set handler det om, hvordan du finder kærligheden til dig selv og om, hvordan du kan få mere kærlighed ved at give mere kærlighed. Samt hvordan du får mere kærlighed ind i hverdagen.



Et foredrag der vil give dig nogle konkrete tips og værktøjer til, hvordan du får mere kærlighed ind i dit liv.



Pris pr. person: 150,-

Husk at vores hyggelige gårdbutik, der bl.a. forhandler tøj fra Charles Design har udvidet sine åbningstider:

Man. 9.00 - 18.00

Tirs. 9.00 - 15.00

Ons 9.00 - 15.00

Tors. 9.00 - 18.00

Fre. 9.00 - 14.00

Lør. 10.00 - 13.00

Butikken holder fortsat gerne arrangementer i samarbejde med kosmetolog Ina van Herpen for grupper på min. 4 deltagere. Ring og hør nærmere på tlf. 22 51 62 37.



Den Gamle Avlsgård v/Laila Bro · Farupvej 10G · DK-6760 Ribe · Tel +45 75411806 · Fax +45 75411805
www.DenGamleAvlsgaard.dk · info@dengamleavlsgaard.dk

[Frameld dig dette nyhedsbrev](#)